METODO DECODE®

FEEL YOUR BODY

# CARMEN NACCARIO



## *MEDIA*KIT

PSICOSOMATICA

MEDIA KIT

CARMEN NACLERIO

# Psicosomatica, corpo ed emozioni

Carmen è formatrice e divulgatrice nell’ambito della psicosomatica e del rapporto tra corpo ed emozioni, autrice de La voce del corpo e ideatrice del metodo DECODE®.
Da oltre vent'anni approfondisce le connessioni tra corpo, emozioni e vissuto personale, con l'obiettivo di rendere questa conoscenza accessibile attraverso la divulgazione, la formazione e strumenti pratici che aiutano le persone a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e dei segnali del proprio corpo.

CARMEN
NACLERIO

ABOUT ME

# Liberare il corpo. Ritrovare sé stessi.

Il percorso di Carmen nasce da un'esperienza personale che ha segnato un profondo cambiamento nella sua vita: comprendere che le trasformazioni più profonde nascono nell'invisibile.
Da questa consapevolezza è nata la volontà di approfondire e integrare diverse discipline legate al corpo, trasformando la propria esperienza e conoscenza in un metodo da condividere.
Oggi la sua missione è offrire alle persone nuove chiavi di lettura e strumenti pratici, affinché possano sviluppare uno sguardo più consapevole su sé stesse e diventare protagoniste del proprio percorso di trasformazione.

*"Il corpo non è un problema da risolvere. È un alleato da comprendere."*



CARMEN
NACLERIO

# Formazione e percorso professionale

01 Master in Coaching - certificazione internazionale coaching ad alte prestazioni - *MICAP*

02 Certificazioni NLP Coach e Business Practitioner of NLP Bandler – *MICAP*

03 Unleash the power within - *Tony Robbins*

04 Being Limitless - *One World Academy*

05 Master in psicosomatica

06 Somatic Experiencing

07 Medicina Tradizionale Cinese

# Dalla visione ai progetti

Da questa filosofia nascono progetti che uniscono divulgazione, formazione ed esperienza, attraverso eventi dal vivo, percorsi formativi e contenuti editoriali.
L'obiettivo è rendere accessibili conoscenze e strumenti pratici per comprendere il linguaggio del corpo, sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e favorire la trasformazione personale.









IL METODO

# DECODE®

## Il corpo manifesta ciò che la mente non ascolta

DECODE® nasce per offrire una nuova prospettiva sul corpo, esplorando le possibili connessioni tra segnali fisici, emozioni e vissuto personale.
Un metodo che integra diverse discipline e strumenti pratici per sviluppare consapevolezza, riconoscere nuove connessioni e trasformare la comprensione in azione.



I 3 PILASTRI DEL METODO DECODE®

# Il corpo è la mappa. DECODE® insegna come leggerla.



## AWARENESS

Vedere ciò che prima non vedevi



## CONNECTION

Riconoscere nuove connessioni



## TRANSFORMATION

Trasformare la consapevolezza in azione.

# Eventi*Live*

***La mappa per orientarsi***

Due giornate immersive dedicate alla scoperta del linguaggio del corpo e della psicosomatica.
Attraverso la Mappa DECODE®, i partecipanti esplorano le possibili connessioni tra sintomi, vissuto ed emozioni, acquisendo strumenti pratici per sviluppare una nuova consapevolezza di sé.



# Master *De*Code®

***Dalla mappa alle connessioni***

Un percorso formativo avanzato che approfondisce le relazioni tra corpo, emozioni, organi, elementi e vissuto personale, integrando diverse discipline e strumenti pratici.L'obiettivo è imparare a riconoscere nuove connessioni e trasformare la comprensione in azioni concrete.

CARMEN NACLERIO

# La Voce Del Corpo

## Come interpretare i sintomi e ritrovare l’equilibrio.

In La voce del corpo, Carmen Naclerio accompagna il lettore a esplorare il rapporto tra corpo, emozioni e vissuto attraverso la prospettiva psicosomatica. Un invito a cambiare domanda: non soltanto “come faccio a far sparire ciò che sento?”, ma anche “che cosa posso comprendere di me attraverso ciò che il corpo sta manifestando?

Edizioni La Serra - Ottobre 2026

PSICOSOMATICA




LA VOCE DEL CORPO

# Svolta

## Il podcast per un nuovo sguardo sul corpo.

Uno spazio di ascolto e approfondimento dedicato al linguaggio del corpo, alle emozioni e alle possibili connessioni con il vissuto personale.
Attraverso riflessioni, esperienze e strumenti pratici, ogni episodio invita a esplorare i segnali del corpo, sviluppare nuove consapevolezze e scoprire prospettive che possono trasformare il modo di vivere sé stessi.

*(su YouTube e Spotify)*

| | |
|---|---|
| +120.000 | streams in Italia e Svizzera |
| 10K | Audience |
| 37'48" | tempo medio di fruizione |

# Digital Community

+23200 *follower* Instagram / @carmenaclerio

+24803 *follower* Facebook / Carmen Naclerio











# Media & Interviste




DISAGIO CLUB




RADIO 3i



WANDERLUST




TISANA
(fiera del benessere)

# Testimonial

Goolgle reviews 4,9 ★★★★★

“

Un’esperienza unica, si viene in contatto con strumenti che possono veramente cambiare la vita.....

WALTER

“

Carmen ha un’energia, un’empatia travolgente. Le parole non esprimono appieno quello che si prova negli incontri....

BARBARA

“

L’esperienza con Carmen mi ha cambiato la vita in meglio...

DARIO

“

Mi ha aiutato a comprendere i messaggi del mio corpo che, attraverso il suo metodo, hanno trovato una via di ascolto e liberazione...

FEDERICA

“

Un’evento da vivere e sentire. Carmen riesce a leggerti!...

PAULA

“

Ero alla ricerca di una svolta nella vita e ho incontrato Carmen. È un concentrato di professionalità e generosità immensa, se la incontri la tua vita sarà migliore...

ALESSANDRA

CARMEN NACLERIO

# CONTATTI


TELEFONO
+41 79 451 57 23

EMAIL
info@carmenaclerio.com

WEB SITE
carmenaclerio.com

INSTAGRAM: @carmenaclerio
LINKEDIN: carmen naclerio

SPOTIFY PODCAST: svolta
YOUTUBE: Carmen Naclerio

SEDE LEGALE: Piazza Cioccaro 4 - 6900 Lugano

CARMEN NACLERIO

# GRAZIE



*THANKYOU*

PSICOSOMATICA MEDIA KIT